



DAS RADINFORMATION SHEFT
20/2023

Soli
jugend
Bayern

Inhalt

Editorial	3	Nachhaltigkeit - unser Jahresthema	
		Upcycling	14-15
		Basteln mit Holz	16
Verbandsarbeit		Rezepte	
Aus dem Verband	4-5	Tiere aus Obst	17
Frühjahrsfreizeit	6	Süße Abkühlung	18-19
JuLeiCa Basis Schulung	7		
Aus dem Bundesverband	8-9	Miträtseln	
		Suchbild	20
Mitmachen		Das Wort-Versteck-Spiel	22
Experimente mit dem Wasser	10-11		
Zeitvertrieb an heißen Tagen	12-13		

Impressum - Ausgabe 20/2023

Inhaber und Verleger

Solijugend Bayern
Landesgeschäftsstelle
Wotanstr. 86
80639 München

Tel. 089 381 560 02
E-Mail: info@solijugend-bayern.de
Internet: www.solijugend-bayern.de

Vorsitzender: Matthias Salvermoser
Redaktion (V.i.S.d.P.)
Landesgeschäftsstelle

Druck

WIRmachenDRUCK GmbH
www.wir-machen-druck.de

Auflage

250 Exemplare

Erscheinungsweise

3-4x jährlich

Hinweis

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingesandte Artikel zu kürzen.

Alle verwendeten Bilder von pixabay.com sind für kommerzielle Nutzung freigegeben.

Editorial



Liebe Leser:innen des RADIs,

die Sommerferien stehen vor der Tür und viele von uns freuen sich jetzt schon auf Sommer, Sonne und mehr. Der RADI kommt pünktlich vor den Ferien zu euch, gefüllt mit tollen Experimenten und Rezepten. Am besten gleich in den Koffer für den Urlaub einpacken!

Unsere **Frühjahrsfreizeit** war ein voller Erfolg! Fast 50 Teilnehmer:innen trafen sich im kleinen Städtchen mit der schönsten Altstadt Deutschlands - in Dinkelsbühl. Die Kinder und Jugendlichen durften einen Tag im Mittelalter erleben, während die Erwachsenen an einer Führung teilnahmen und sich die Stadt anschauten. Die Geschichte der Stadt ist sehr interessant. Am Ende waren wir uns einig, wir wollen wieder nach Dinkelsbühl fahren!

Das letzte Wochenende im März fand eine **JuLeiCa Schulung** in Waldbüttelbrunn statt. Neben Neuausbildungen war auch die Verlängerung bzw. Auffrischung des Übungsleiterscheins möglich. Die Solijugend Bayern veranstaltet zweimal im Jahr eine JuLeiCa Schulung. Wann die nächste Schulung stattfindet, erfahrt ihr immer rechtzeitig auf unserer Homepage.

Ende der Sommerferien fährt die Solijugend Bayern nach Regensburg. Dort verbringen wir von 6.-10. September 2023 unsere **Herbstfreizeit**. Die Anmeldungen laufen bereits und wir haben noch Plätze frei. Mehr dazu findet ihr auf der nächsten Seite. Für die Anmeldung einfach den QR-Code scannen, Formular ausfüllen, absenden und dabei sein!

Mit viel Freude kann ich euch eine Neuigkeit vorstellen. Ab September startet die Solijugend Bayern zusammen mit einem Experten eine **online Schulungsreihe** zum Thema **Datenschutz**. Diese richtet sich hauptsächlich an alle Ehrenamtlichen im Verein. Mehr Informationen findet ihr auf der Seite 5.

Die **Spinne** hat sich wieder im RADI versteckt. Findet sie und gewinnt eine kleine Überraschung. Mehr dazu auf der Seite 5.

Ich wünsche euch tolle Sommerferien mit viel Sonne und wenig Regen sowie viel Spaß beim Lesen, Mitmachen und Ausprobieren!

Matthias



Aus dem Verband

Herbstfreizeit

6. - 10. September 2023 in Regensburg

Unser diesjähriges Bayernjugendwochenende im Herbst verbringen wir in Regensburg. Ob Römerkastell, Bischofsstadt, Fürstentum oder Kaisermetropole - diese Stadt hat für jedermann etwas zu bieten.

Wir werden über die Steinerne Brücke direkt hinein ins Herz der Stadt schlendern. Am Abend lassen wir die Tage beim gemütlichen Spieleabend ausklingen.

Die Jugendherberge Regensburg liegt zwischen Donau und Regen auf einer Insel und ist nur wenige Gehminuten vom Zentrum des UNESCO-Welterbes Regensburgs entfernt.

Wir haben noch Plätze frei! Schnell anmelden, mitfahren und vieles erleben.

Anmeldeschluss: 20. August 2023

Für die online Anmeldung den QR-Code scannen.

Die Anmeldungen sind auch bei eurem Jugendleiter bzw. bei eurer Jugendleiterin oder direkt bei der Solijugend Bayern möglich.



Finde die Spinne!

Die verschwundene Spinne

Die Spinne gibt nicht auf und ärgert uns immer weiter. Findest du sie? Irgendwo auf den nächsten Seiten hat sie sich versteckt!

Hast du die Spinne gefunden?

Sende uns einen Hinweis oder gleich ein Foto vom Fundort via WhatsApp oder E-Mail zu. Alle richtigen Hinweise werden belohnt!

E-Mail: info@solijugend-bayern.de

WhatsApp: 01525 42 83 219

Datenschutz

online Schulungsreihe

Spätestens seit der Einführung der **EU-Datenschutz-Grundverordnung** (EU-DSGVO) hat das Thema Datenschutz auch bei Verbänden und Vereinen noch einmal an Bedeutung gewonnen. Noch immer herrscht zum Teil Verunsicherung darüber, wie man als Verein datenschutzkonform handelt, kommuniziert und wo das Datenschutzrecht in der täglichen Arbeit praxisrelevant ist.

Aus diesem Grund entschied sich die Bayernjugendleitung, eine online Datenschutz-Schulungsreihe anzubieten.

Teilnahme

Die Schulungsabende sind kostenfrei und finden jeweils an einem Donnerstag um 20 Uhr online via Zoom statt. Eine gute Internetverbindung ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Die Teilnahme an allen vier Schulungsabenden berechtigt zur Verlängerung der JuLeiCa bzw. des Übungsleiterscheins.

Zielgruppe

Vorstände, Jugendleiter:innen, Hauptamtliche in der Verwaltung, Ehrenamtliche.

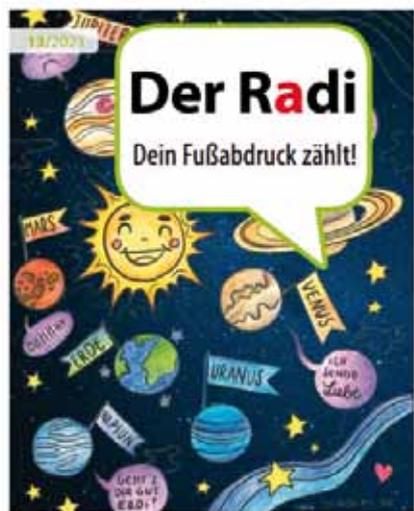
Unsere Termine & Themen

1. Termin: 21. September 2023 - Grundlagen DSGVO
2. Termin: 12. Oktober 2023 - Adresslisten & Mitgliederdaten
3. Termin: 9. November 2023 - Datenaustausch im Verein
4. Termin: 30. November 2023 - Fotografieren bei Veranstaltungen

Anmeldung

Ausschließlich online auf der Homepage der Solijugend Bayern.

Der Anmeldestart der jeweiligen Schulungsabende wird rechtzeitig bekanntgegeben.



DAS RADINFORMATION SHEFT **Soli** jugend

RADI mitgestalten

Unser RADI bietet viel Raum auch für eure Beiträge (z. B. ein Bericht über eine Aktion in eurem Verein oder Vorstellung eurer Sportler:innen).

Ihr könnt euch gern an der nächsten Ausgabe beteiligen. Schickt uns eure Beiträge (Text, Bilder in guter Qualität) einfach an info@solijugend-bayern.de

Frühjahrsfreizeit in Dinkelbühl

Die diesjährige Frühjahrsfreizeit führte rund 50 Teilnehmer:innen in die schönste Altstadt Deutschlands - nach Dinkelsbühl.

Nach der Anreise am Freitag und dem Beziehen der Zimmer in dem alten Kornspeicher der Stadt lernten sich die Teilnehmer aus den unterschiedlichen Ortsgruppen bei einigen Spielen kennen.

Der Samstagvormittag startete nach dem Frühstück mit einer kleinen Wanderung zum **Haus der Geschichte**. Hier wurden die Teilnehmer:innen in unterschiedliche Gruppen eingeteilt. Die Jüngsten durften die Magd Fanni einen Tag im Mittelalter begleiten. Hier lernten die Kinder, wie der Tagesablauf vom Aufstehen bis zum Bettgehen ausgenutzt wurde. Da es ja kein Licht gegeben hat, musste alles bei Tageslicht passieren. Deshalb holte sie sofort in der Früh das Wasser vom Brunnen, machte das Frühstück und musste Mehl herstellen und Wolle spinnen.



Die älteren Kinder durften das **Leben im Mittelalter** kennenlernen. Hier schlüpfen sie in die Rolle von Handwerkern, Bauern, Feuerwehrleuten und Händlern. Die Jugendlichen sahen, wie anstrengend und gefährlich das Leben damals war und dass schon ein kleines Feuer große Auswirkungen hatte.



Für die Erwachsenen wurde eine kleine **Stadtführung** durch die mittelalterliche Stadt organisiert. In der viel zu kurzen Stunden lernten sie die Geschichte und auch die Besonderheiten von vielen Gebäuden in der Stadt kennen.

Im Anschluss an den aufregenden Vormittag und nach einer kurzen Mittagspause in der Jugendherberge absolvierten die Teilnehmer:innen eine **Stadt-Ralley**. Die Herausforderung war, mit einem Stadtplan die Aufgaben zu lösen. So lernten sie die ganze Stadt kennen. Um die letzten Sonnenstrahlen zu genießen, holten sich alle zur Stärkung noch ein Eis.

Der Abend wurde wieder zum Spielen und für Gespräche genutzt. Aufgrund des anstrengenden Tages gingen viele früh ins Bett. Der Rest von uns blieb wach und feierte in den Geburtstag einer Teilnehmerin rein.

Der Sonntag war vom Zimmerräumen und Autobeladen geprägt. Kurz vor der Abfahrt wurden noch die Preise für die Stadt-Ralley und für das Gaunerspiel, das das ganze Wochenende gespielt wurde, verteilt.

Am Ende waren sich alle einig! Denn alle Teilnehmer:innen freuen sich jetzt schon auf die nächste Freizeitfahrt mit der Solijugend Bayern im Herbst.

JuLeiCa-Basic-Schulung

31. März - 2. April 2023 in Waldbüttelbrunn

Unsere Expertinnen veranstalteten wieder ein lehrreiches JuLeiCa Wochenende in Waldbüttelbrunn.

Der Samstag gehörte der Neuausbildung mit vielen praxisorientierten Übungen. Den Tag rundete ein Vortrag über die Wichtigkeit der Finanzen im Verein ab.

Am Sonntag frischten einige Teilnehmer:innen online ihre JuLeiCa auf bzw. verlängerten ihren Jugendleiterschein. Hierfür war neben der Teilnahme am Vortrag auch eine Hausaufgabe nötig.



Unsere Themen am JuLeiCa-Wochenende:

- Basiswissen zu Leitungskompetenz
- Spiele für Video-Konferenzen mit Jugendgruppen
- Planung und Durchführung von Aktivitäten:
 - Projekt-, Zeit- und Finanzplanung
- Basiswissen zu Strukturen der Jugendarbeit

...und noch viel mehr

Was ist die JuLeiCa?

Die Jugendleiter:in-Card (JuLeiCa) ist der **bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in der Jugendarbeit**. Sie dient zur Legitimation und als Qualifikationsnachweis der Inhaber:innen. Sie bringt auch die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck.

Für die Jugendarbeit gibt es mit der JuLeiCa eine qualitativ hochwertige Ausbildung für Ehrenamtliche – ein vergleichbares Qualifikationsinstrument für Ehrenamtliche gibt es in kaum einem anderen Bereich des ehrenamtlichen Engagements.

Mehr Informationen zur JuLeiCa

QR-Code scannen oder unter:
<https://www.solijugend-bayern.de/aktivitaeten/seminare-fuer-ehrenamtliche/juleica>



Aus dem Bundesverband

Spuren des Holocaust und der französischen Kolonialgeschichte

Trinationale Jugendbegegnung in Frankreich

Zusammen mit dem französischen Partner SOS Racisme und einer Gruppe junger Menschen aus Algerien verbrachten Vertreter der Solijugend Deutschlands eine vom Deutsch-Französischen Jugendwerk (DFJW) geförderte Begegnung in Frankreich. Anfang Mai begab sich die Gruppe in Paris, Lyon und Marseille auf die Spuren des Holocaust und der französischen Kolonialgeschichte.

Wie sprechen junge Menschen über ihre Geschichte?

Wie ist die globale Geschichte miteinander verknüpft?

Welche Aufgaben ergeben sich daraus für ein solidarisches Miteinander?



Das waren die zentralen Fragen der gemeinsamen Begegnungsreise nach Frankreich.

Die gemeinsame Jugendbegegnung war eine lehrreiche, intensive Zeit. Durch die trinationale Gruppe war es möglich, auf verschiedene Momente der gemeinsamen Geschichte mit unterschiedlichen Perspektiven zu schauen und diese zu reflektieren.

Bei allen ist vor allem das Bedürfnis sehr gewachsen, in der Zukunft noch stärker selbst für eine solidarische, gerechte Welt einzutreten.

Ahoi! Kanu-Wochenende

auf deutsch-niederländisch

Nach pandemiebedingter langer Wartezeit war es nun endlich so weit: An einem Freitagabend im Mai fanden sich Solijugend- und NCS-Mitglieder aus allen Ecken Deutschlands und den Niederlanden im Hoek van Holland zu einem Kanu-Wochenende in der niederländischen Maasebene ein.



8

Green Days in Tunisia

Austausch mit Partnerorganisation „We Love Sousse“

Gemeinsam mit dem internationalen Partner „We Love Sousse“ (WLS) verbrachten Vertreter:innen von der Solijugend Deutschlands vom 17. bis 25. März neun Tage in Tunesien und setzten sich dort unter dem Titel „Green Days in Tunisia“ mit der Kultur und ökologischen Fragen auseinander.

Die Gruppe besichtigte einen alten Wasertempel, der bereits von den Römern genutzt wurde, und nutzten diese Gelegenheit, um sich mit dem Thema Wassermangel zu beschäftigen.

Ein weiteres Thema war Müll. Obwohl bereits die ganze Zeit ersichtlich war, dass Plastikmüll (insbesondere Plastiktüten) ein sehr großes Problem in Tunesien darstellt, hat die Verschmutzung der Strände es nochmal verdeutlicht.

Im Rahmen einer **10k Challenge** sammelten die Teilnehmer:innen Glasflaschen am Meer und haben so zumindest einen kleinen Beitrag zur Lösung des Problems geleistet. Anschließend folgte eine Diskussion über die Möglichkeiten der Wiederverwertung von Plastik und über das Thema Müll-Management in beiden Ländern.



Während der „Green Days in Tunisia“ konnten wir viel über die Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Tunesien und Deutschland lernen. Es war eine unvergesslich schöne Zeit!

Nach zwei Fahrradausflügen auf Hollandrädern ging es am Sonntagvormittag zum Kanu- und SUP-Fahren. Dabei mussten wir gut Acht geben, dass wir nicht vom riesen SUP gekentert werden. Aber zum Glück hatten wir alle Neoprenanzüge an. Ins Wasser fallen war also nicht ganz so schlimm. Außerdem ist unsere niederländische Partnerorganisation ja ein Schwimmverband, weshalb wir für den Fall der Fälle einige Rettungsschwimmer:innen in unseren Reihen hatten.



9

Experimente mit dem Wasser

Der magische Wasserbeutel

Das brauchst du

- 1 Plastikbeutel, der etwa 3 Liter fasst
- einige Holzspieße
- Wasser
- 1 große Schüssel

Mit diesem Experiment kannst du richtig Eindruck bei deinen Freunden machen! Denn so ein wild durchstochener Beutel mit Wasser sieht echt cool aus.

So funktioniert es

1. Füllt den Gefrierbeutel bis etwa zur Hälfte mit Wasser.
2. Frage nun deine Freunde oder Familie:
Was passiert, wenn ich den Beutel, der mit Wasser befüllt ist, mit einem Schaschlikspieß durchsteche?
Antwort: Klar, das Wasser läuft doch aus dem Beutel raus! Oder?

3. Nimm die Spieße und steche sie vorsichtig durch den Gefrierbeutel. Halte zur Sicherheit die Schüssel darunter. Oder gehe lieber raus.
Was ist passiert? **Der Beutel reißt nicht und das Wasser fließt nicht raus!**

Erklärung

Der Trick funktioniert, weil Plastik (der Plastikbeutel) dehnbar ist und sich leicht verformen lässt. Die Plastikteilchen legen sich beim Durchstechen sofort wieder eng um den Holzspieß, so dass kein Wasser austreten kann.

Und was passiert, wenn man die Spieße herauszieht? Probiere es aus – aber vorsichtig!



Teelicht Experiment

Wie kann man Wasser in ein auf dem Kopf stehendes Glas füllen? Mit diesem Experiment ist das ganz einfach!

So funktioniert es

1. Damit das Wasser gut sichtbar ist, empfehlen wir dir, es zu färben. Gieße das Wasser in ein Glas und füge ein Paar Tropfen Lebensmittelfarbe hinzu. Gut vermischen.
2. Gieße nun das gefärbte Wasser vorsichtig auf den Teller.
3. Zünde das Teelicht an und stelle es mittig auf den Teller ins Wasser. Lass dir gern von einem Erwachsenen helfen.



4. Nun das andere leere Glas über das brennende Teelicht stülpen.
5. Gleich kannst du beobachten, wie das Teelicht ausgeht und das Wasser im Glas nach oben steigt.



Das brauchst du

- 1 Teelicht
- 1 Teller
- 2 Gläser
- Lebensmittelfarbe
- Streichhölzer / Feuerzeug
- Wasser

Erklärung

Die Flamme der Kerze erhitzt beim Überstülpen des Glases die Luft im Glas, die sich ausdehnt und teilweise das Glas verlässt. Wenn die Flamme mangels Sauerstoff erlischt, kühlt sich die Luft wieder ab und der neu gewonnene Platz wird mit Wasser gefüllt.

Heiße Luft benötigt mehr Platz als kalte!



Zeitvertrieb an heißen Tagen

Spielfiguren einfrieren

Eine coole Challenge für den Sommer: Wer schafft am schnellsten seine Figur aus dem Eis zu befreien? Wir zeigen dir, wie du einen eiskalten Spielspaß für deine Familie und Freunde vorbereiten kannst.

1. Nimm eine Schüssel, eine Vorratsdose oder eine Eiswürfelform.
2. Hole nun deine Spielfiguren, die nass werden dürfen und lege sie in den Behälter rein.
3. Gieße das Wasser über die Spielfiguren und stelle alles ins Gefrierfach.
4. Nach ein paar Stunden sind deine Spielfiguren eingefroren.
5. Nimm alles mit nach draußen und kippe die eingefrorenen Spielzeuge über einer Unterlage, die nass werden darf, um.



6. Hole dir Löffel oder eine Gabel und versuche alle Spielfiguren wieder aus dem Eis zu befreien.

Das ist eine tolle Abkühlung an heißen Tagen.

Das brauchst du

- kleine Spielfiguren (Schleichtiere, Lego, Playmobil, Ü-Eier)
- Schüssel, Vorratsdose oder Behälter (Glas, Edelstahl, Porzellan, Tupperware, Joghurtbecher, große Eiswürfelform)
- Werkzeuge (Gabel, kleiner Eispickel oder Hammer)
- Wasser

Malen mit Eiswürfel

Eine tolle kreative Möglichkeit, im Sommer zu malen. Wir zeigen dir eine schöne Alternative zum herkömmlichen Malen mit Pinsel und Farbe.

1. Fülle das Wasser in den Eiswürfelbehälter.
2. Gebe einige Tropfen der Lebensmittelfarben in das Wasser und verrühre alles gut mit einem Holzspieß oder einem kleinen Löffel. Das Wasser in den Förmchen muss sich komplett färben.
3. Stelle nun immer ein Eisstiel in jede Form. Die Stiele müssen angelehnt werden und stecken dadurch schräg im Eiswürfel. Beim Malen stört es aber nicht.
4. Stelle die Form ins Gefrierfach.

..jetzt musst du warten..

5. Nach ein paar Stunden ist alles gefroren. Nimm die Eiswürfel am Stiel aus der Form und lege los!

Du wirst mit dieser Matscherei jede Menge Spaß haben!

Tipp

Beim Malen mit Eiswürfeln und viel Wasser solltest du dickeres Papier verwenden, damit dieses nicht zu stark weilt oder gar kaputtgeht.



Das brauchst du

- Eiswürfelform (am besten aus Silikon)
- Wasser
- Lebensmittelfarben
- Eisstiele
- Holzspieß oder Löffel
- dickeres Papier

Upcycling

T-Shirt Tasche

Das brauchst du

- Ein altes T-Shirt (am besten aus Baumwolle)
- Lineal
- Schere
- Filzstift



smarticular.net

Hast du zu Hause T-Shirts, die du nicht mehr anziehst? Wegwerfen ist keine Option, das ist nicht nachhaltig. In der Kleidersammlung türmen sich mittlerweile Tausende von alten T-Shirts. Und zum Wegwerfen sind sie auch zu schade.

Diese Tasche aus einem T-Shirt ist schnell und sogar ohne Nähen fertig. Sie eignet sich als Einkaufstasche, Handtasche oder als Sportbeutel. Wir zeigen dir, wie du aus einem alten T-Shirt in ein paar einfachen Schritten eine coole Tasche zauberst.

1. Das T-Shirt auf links drehen und entlang der schwarzen Linien ausschneiden. Die abgeschnittenen Teile kannst du weglegen.



2. Auf der Vorder- und Rückseite etwa 10 cm oberhalb des unteren Randes des T-Shirts abmessen und einen Strich ziehen.



3. Das T-Shirt auf links drehen und den unteren Rand entlang der Linien rundherum abschneiden.



4. Schneide das T-Shirt in etwa 1 cm breite Fransen bis zur eingezeichneten Linie ein.



5. Knote die Fransen von Vorder- und Hinterseite zusammen über dem unteren Rand der Linie ein.



6. Drehe das T-Shirt wieder auf rechts, sodass die verknoteten Fransen innen verschwinden.



Basteln mit Holz

Floß



Das brauchst du

- 8 Stöcke
(so lang wie deine Hand)
- 2 Verbindungsstöcke
(etwas länger als die 8 Stöcke)
- 1 dünneren Stock (Fahnenmast)
- 1 Blatt deiner Wahl (Segel)
- Schnur



So baust du dein Floß



Lege die vorbereiteten 8 Stöcke nebeneinander. Am besten so, dass sie zum Teil über der Tischkante liegen.

Lege jetzt einen der beiden Verbindungsstöcke ungefähr 1-2 Finger breit vom Ende der Stöcke darüber. Knote alle 8 Stöcke mit der Schnur an dem Verbindungsstock fest. Lege die Stöcke eng nebeneinander, sodass eine Fläche entsteht.



Drehe nun das Floß so um, dass die andere Seite des Floßes über die Tischkante liegt. Knote den zweiten Verbindungsstock an allen 8 Stöcken fest.

Als Letztes spieße jetzt das Blatt an den Mast und stecke diesen in die Mitte des Floßes. Wenn der Fahnenmast nicht stabil genug ist, kannst du ihn mit einer Schnur am Floß befestigen und schon ist das Floß fertig.

Tipp

Bevor du das Floß testest, befestige eine längere Schnur daran. Diese dient dazu, dass du das Floß aus dem Wasser ganz einfach holen kannst, falls du es an einem See oder Bach schwimmen lässt.



Tiere aus Obst

Apfelkrabbe



Das brauchst du

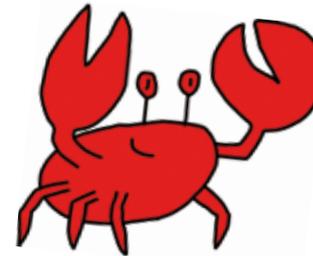
- 1 Apfel
- Messer
- Apfelnuker

So geht's

1. Wasche zuerst den Apfel unter fließendem Wasser und trockne ihn mit einem Küchentuch ab.
2. Entferne mithilfe eines Apfelnukers das Kernhaus und halbiere den Apfel.
3. Eine Hälfte wird für den Körper verwendet, die andere für die Beine und Greifzangen.
4. Lege die beiden Apfelhälften auf die Schnittkante und schneide mit der Messerspitze an einer Apfelhälfte zwei kleine „Augen“ heraus.

5. Schneide die andere Apfelhälfte in 10 dünne Scheiben. Diese sind für die Füße und Greifzangen.
6. Bei zwei der Scheiben mit dem Messer jeweils zwei Zacken ausschneiden.
7. Fertig sind die Einzelteile! Jetzt baust du die Krabbe zusammen.
8. Der Körper liegt mittig. Lege die Greifzangen vor die Augen. Um den Körper herum links und rechts je vier Beine hinlegen.

Fertig ist die Krabbe!



Tipp

Wenn du den Apfel nicht gleich essen möchtest, kannst du etwas Zitronensaft darüber tropfen. Der Zitronensaft hilft dem Apfel länger frisch zu bleiben und nicht gleich braun zu werden.



Süße Abkühlung

Eistee mit Zitronenscheiben

Zutaten

- 1 Liter Wasser
- 8 Teebeutel
(am besten Schwarztee oder Grüntee. Jede andere Sorte ist auch geeignet)
- Eiswürfel
- 2-3 Esslöffel Zucker
(oder nach Geschmack mehr oder weniger)
- Zitronenscheiben oder Pfirsich
- evtl. Minze oder Melisse



Zubereitung

1. Wasser zum Kochen bringen und den Tee mit empfohlener Ziehzeit in einer großen Kanne zubereiten.
2. Zucker einrühren, die Eiswürfel zugeben und den fertigen Eistee kaltstellen. Durch das schnelle Herunterkühlen behält der Tee sein Aroma und wird nicht bitter.



18

pixabay.com

Bananeneis



Wir zeigen dir, wie du **das einfachste Bananen Eis der Welt** im Handumdrehen zubereitest. Es schafft jeder und es schmeckt lecker!

Zubereitung

1. Schäle die Bananen und schneide sie in kleine Stückchen. Lege sie anschließend ins Gefrierfach.
2. Nach ein paar Stunden sind die Bananen gefroren. Nun pürierst du sie (lass dir am besten von einem Erwachsenen helfen).

Fertig ist dein Bananeneis.

Tipp

Du kannst auch gefrorene Himbeeren oder anderes Obst dazu mischen oder das Eis mit Joghurt verfeinern.

pixabay.com



19

Suchbild - findet die Unterschiede

Am Frühstückstisch

Auf dem Frühstückstisch herrscht manchmal ein großes Durcheinander.

Findet ihr alle Unterschiede? Es sind genau 5.



Textildruck & Stick
aucerstore

SIEBDRUCK - STICKEREI - FLOCKDRUCK

Textilien inkl. Druck oder Stickerei ab 10 Stück. Express - Lieferzeit auf Anfrage

**MIT ABSTAND
DIE BESTEN!**

Solijugend

aucer store Textildruck und Stickerei - Toblacher Straße 17 - 86165 Augsburg
Mail: info@aucer.de Telefon: 0821 650 28 0

Das Wort-Versteck-Spiel

H	R	I	A	S	T	R	A	N	D	W
E	H	M	B	H	L	F	J	G	T	C
P	K	C	U	Z	E	P	I	B	O	B
F	G	M	R	Q	W	I	P	E	K	P
B	X	I	L	P	M	E	E	J	S	T
L	O	F	A	L	U	R	F	H	I	O
M	U	R	U	N	H	B	S	S	A	C
N	R	M	B	N	R	U	X	U	E	K
B	A	S	E	P	M	E	T	K	D	F
X	D	T	E	E	A	F	B	F	Z	N
O	I	B	U	A	R	L	D	T	E	R
E	G	D	E	R	U	O	M	I	R	Q
L	H	A	E	R	W	C	D	E	F	A
N	Q	K	I	H	G	S	I	Z	D	L
K	R	N	N	I	M	E	B	U	G	C
E	E	U	R	P	U	I	F	K	R	H
D	M	G	A	H	X	N	G	S	M	L
O	M	T	D	Y	Z	K	E	F	R	W
W	O	O	C	H	E	L	G	R	I	H
Q	S	O	L	I	J	U	G	E	N	D
D	J	U	L	K	I	S	H	I	A	P
A	W	N	L	G	U	I	L	Z	D	T
V	U	G	K	O	P	O	L	E	E	S
H	G	N	U	O	F	N	A	I	X	W
F	S	O	N	N	E	Q	B	T	C	R
W	A	S	S	E	R	L	D	W	M	V
L	N	D	T	I	I	G	A	X	V	F
O	R	T	R	L	E	G	R	C	G	O
H	D	R	A	T	N	W	H	I	V	B
B	K	C	D	P	M	T	F	M	K	D

Diese Wörter sind versteckt:

- EINRAD
- KUNSTRAD
- NATUR
- SOLIJUGEND
- INKLUSION
- SOMMER
- MEER
- WASSER
- BERGE
- FERIEN
- PALME
- URLAUB
- RADI
- SONNE
- UMWELT
- FREIZEIT
- STRAND
- RADBALL

Findest du alle?



MITGLIEDERBENEFITS

Clever shoppen



Solijugend Bayern und MITGLIEDERBENEFITS – Top-Aktionen und Rabatte.

Du möchtest bei Deinen Lieblingsmarken sparen und dabei auch noch Gutes tun? Als Mitglied der Solijugend Bayern und MITGLIEDERBENEFITS ist das ab sofort möglich! Du erhältst einen exklusiven Zugang zur Vorteilswelt MITGLIEDERBENEFITS. Dich erwarten dauerhaft spannende Rabatte von bis zu 30 % bei zahlreichen Premium-Marken.

Entdecke z. B. Produkte aus dem Bereich Freizeit & Sport und alles, was Dir Freude bereitet. Es kommen auch dauernd neue Anbieter hinzu.

Doch Du kannst nicht nur sparen, sondern auch noch etwas Gutes tun. 25 % des Umsatzes werden an wohltätige und gemeinnützige Projekte gespendet – ganz nach dem Motto **Shoppen, Sparen, Spenden!**

MITGLIEDERBENEFITS ist...

kostenlos: Dich kostet die Plattform keinen Cent.

vorteilhaft: Durch eine große Gemeinschaft und den Verzicht auf Zwischenhändler genießt Du große Einkaufsvorteile.

sicher: Hohe Sicherheitsstandards mit Servern in Deutschland.

sparsam mit Daten: Geshoppt und gezahlt wird bei Rabatt-Anbietern, Du entscheidest, wem Du Deine Daten gibst.

hilfreich: Regelmäßige Spenden unterstützen gemeinnützige Projekte.

Erfahre mehr über die exklusiven Angebote.

Melde Dich unter folgendem Link an.

Masterlink: <https://solijugend-bayern.mitglieder-benefits.de/registration?code=j35guy34>

Website: <https://solijugend-bayern.mitglieder-benefits.de>



MITGLIEDERBENEFITS
DAS SHOPPINGPORTAL

Diese RADI-Ausgabe wird gesponsort von

Textildruck & Stick
aucerstore

Solijugend
Bayern

Wotanstr. 86
80639 München

089 381 560 02
info@solijugend-bayern.de
www.solijugend-bayern.de